



2 Wochen  
Ayurvedakur  
ab € 1066

## Devaaya Ayurveda & Nature Cure Center★★★★

### Auf einen Blick

- umgeben von Kokospalmen und Gärten auf über 20.000 qm
- authentisches Ayurveda in komfortabler Atmosphäre
- vielseitige Ausflugsmöglichkeiten
- Flughafen Goa ca. 35 km

**Ihre Urlaubsregion:** Goa, der kleine Bundesstaat an der Westküste Indiens zieht mit seiner Schönheit Tausende Besucher an. Dank seiner einzigartigen Geschichte und geografischen Lage vermischen sich die indische und portugiesische Kultur auf harmonische Weise zu einem Lebensrhythmus, der keine Eile kennt.

**Ihr Ayurveda-Resort:** Auf der Trauminsel Divar Island, am Fluss Mandovi und inmitten von üppigem Grün und Kokospalmen, nur ca. 20 km von Panaji, der mediterran geprägten Hauptstadt von Goa, liegt auf einem weitläufigen Gelände (über 20.000 qm) das **Devaaya Ayurveda & Nature Cure Center**. Abseits vom Massentourismus ist das Retreat ein Paradies für Ayurveda-Gäste. Entfernung zu Goa's bekannten Stränden ca. 30 Autominuten, Verbindung zum Festland durch ca. 10-minütige Fährverbindungen z.B. nach Panaji.

**Zimmer:** 24 komfortable Superior Zimmer und 32 Villa Rooms im traditionellen Goa-Landhausstil mit Bad/WC, TV, Telefon, Wasserkocher, Klimaanlage, Deckenventilator, Föhn (auf Anfrage), Balkon/Terrasse mit Blick auf Felder, Gärten und den Fluss. Villa Rooms in alleinstehenden Bungalows mit Kühlschrank. 1 Suite mit separatem Wohn- und Schlafraum. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung, 24h Zimmerservice. Internet-PC, WLAN und Safe an der Rezeption.

**Restaurant:** Ausschließlich vegetarische und ayurvedische Gerichte als Buffet o. Menü. Ayurveda-Kost nach ärztlicher Verordnung als Menü. Laktose- o. glutenfreie Kost möglich. Alkohol und Zigaretten sind im Retreat nicht erlaubt. Es werden keine koffeinhaltigen Getränke angeboten. Das Restaurant „Malar“ ist klimatisiert, Terrassenrestaurant „Manos“ (witterungsabhängig).

**Ayurveda-Center:** Devaaya Ayurveda Center mit spezialisiertem und ausgebildetem Ayurveda-Ärzte-Team, weibliche und männliche Masseure und Therapeuten, nach der eigen-

nen Devaaya-Ayurveda-Philosophie (Devaaya = „göttliche Heilung“). Yoga und Meditation (auch Einzelstunden auf Anfrage) sind fester Bestandteil der Therapie. Ausgebildete Naturopathie-Ärzte und Therapeuten-Team. **Naturopathie** steht für natürliche Heilmethoden, z.B. Akupressur, Neural- u. Phytotherapie, Osteo- u. Homöopathie. Behandlungen z.T. in offenen Hütten mit Sichtschutz für Behandlungen. Zertifiziert vom **„Government of Goa“**.

**Freizeit:** Abendunterhaltung saisonbedingt, Swimmingpool (20 x 8 m, ca. 28 - 30°C), Tennis-Hartplatz. Boutique mit indischem Kunsthandwerk und ayurvedischen Kräuterprodukten. Jogging- u. Fahrradstrecke, Trekking, Fluss- oder Reisbootfahrten, Gewürzplantagenbesichtigung, Elefantenritte und -bad, Ausflüge zu Stränden in Süd-Goa, Krokodil-, Vogel- und Delphin-Beobachtungen etc. können geg. Gebühr organisiert werden. Vogelschutzgebiet auf der Insel Choroa, **Ait-Goa** – „Velha Goa“ - UNESCO Weltkulturerbe, Traumstrand Kerí und Festung Terekoh (Tiracol).

### fit inklusive

- Benutzung von Pool, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi, Fitnessraum
- Benutzung von Bademantel
- Teilnahme am Aktivprogramm wie z.B. ayurvedische Kochdemonstration, Filmvorführungen, Vorträge zu Ayurveda, Dorfwanderungen nach Angebot, Fahrradverleih

### Klassische Ayurvedakur

Das **Devaaya** wurde speziell von der Alcon Victor Group gegründet, um mit Ayurveda die unterschiedlichsten modernen Krankheiten ohne Nebenwirkungen und evtl. begleitend zu konventionellen Methoden behandeln zu können. Neben der **Klassischen Ayurvedakur** werden auch gezielte Kuren für bestimmte Krankheitsbilder wie z.B. zur Krebsnachsorge/Post-Chemo-Therapie, Rheuma, Osteoarthritis, Teillähmungen, Multiple Sklerose, Psoriasis u.v.m. angeboten.

### Schwerpunkte:

- **Rejuvenation - Verjüngung** (ab 7 Ü)
- **Gewichtskontrolle** (ab 13 Ü)
- **Detox - Entgiftung** (ab 13 Ü)

- ab 7 Übern./ayurvedische oder vegetarische Vollpension
- Konsultation beim Ayurveda-Arzt und Erstellung des individ. Behandlungsplans
- täglich Ayurveda-Anwendungen und ayurvedische Kräutermedizin nach Verordnung des Arztes und entsprechend dem Schwerpunkt
- täglich Meditation u. Yoga in der Gruppe
- Benutzung von Whirlpool, Sauna, Dampfbad
- Transfer/Zimmer ab/bis Flughafen Goa
- **fit inklusive**

Weitere Schwerpunkte auf Anfrage oder [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de).

### Wellness & Rejuvenation

Ideal auch für Begleitpersonen.

- ab 3 Übern./ayurvedische oder vegetarische Vollpension
- 1x Konsultation mit Ayurveda-Arzt
- täglich Meditation u. Yoga in der Gruppe
- **fit inklusive**

Ayurveda Anwendungen können vor Ort gebucht werden.

### Ayurveda & Yoga

Der Fokus liegt hier auf den Yoga-Übungen, den sogenannten **„Asanas“**. Diese trainieren Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht. In Kombination mit Ayurveda verhelfen sie zu einem Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

fit-Tipp

- ab 7 Übern./ayurvedische oder vegetarische Vollpension
- 1x Konsultation beim Ayurveda-Arzt
- 1x täglich Ayurveda-Anwendung nach Verordnung des Arztes
- 2x täglich Yoga in der Gruppe
- 1x täglich Meditation und Atemübungen in der Gruppe
- Benutzung von Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- Transfer/Zimmer ab/bis Flughafen Goa
- **fit inklusive**

| Preise pro Person in €   | Klassische Ayurvedakur |         |                    |      |     |     |       |     | Ayurveda & Yoga    |     |       |     | Wellness & Rejuvenation |      |    |    |    |     |
|--|------------------------|---------|--------------------|------|-----|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|-------------------------|------|----|----|----|-----|
|  | H 735                  |         | ab 7 Ü je Ü/VP/Kur |      |     |     | H 735 |     | ab 7 Ü je Ü/VP/Kur |     | H 735 |     | ab 3 Ü je Ü/VP          |      |    |    |    |     |
| ayurvedische VP  | Rejuvenation           | Gewicht | Detox              | A    | B   | C   | D     | A   | B                  | C   | D     | A   | B                       | C    | D  |    |    |     |
| <b>1.7.2016-31.8.2017</b>  |                        |         |                    |      |     |     |       |     |                    |     |       |     |                         |      |    |    |    |     |
| <b>Superior</b>  | DZ                     | D11V    | D41V               | D51V | 82  | 96  | 102   | 114 | D61V               | 73  | 85    | 90  | 101                     | D31V | 41 | 48 | 51 | 57  |
|  | EZ=DZ                  | E11V    | E41V               | E51V | 106 | 123 | 131   | 145 | E61V               | 96  | 112   | 119 | 132                     | E31V | 64 | 75 | 79 | 88  |
| <b>Villa Room</b>  | DZ                     | D12V    | D42V               | D52V | 89  | 105 | 111   | 124 | D62V               | 80  | 94    | 99  | 111                     | D32V | 48 | 57 | 60 | 67  |
|  | EZ=DZ                  | E12V    | E42V               | E52V | 119 | 140 | 149   | 165 | E62V               | 110 | 129   | 137 | 152                     | E32V | 78 | 92 | 97 | 108 |
| Saison: A = 1.7.-30.9. B = 1.6.-31.8. C = 1.4.-31.5. D = 1.10.-31.3. Preise für Suiten auf Anfrage.  |                        |         |                    |      |     |     |       |     |                    |     |       |     |                         |      |    |    |    |     |
| <b>Jubiläums-Deal: 1x Ganztagesausflug</b> pro Aufenthalt nach Wahl: Gewürzfarm inkl. Mittagessen und Tempeltour/ Stadtrundfahrt mit Shoppingtour und Abendessen/ Tag am Strand mit Picknickkorb 1.7.-31.12.16.<br><b>20% Sommer Special</b> 1.7.-30.9.16, <b>15% Monsun-Special</b> 1.6.-31.8.17, <b>10% Frühling-Special</b> 1.4.-31.5.17. Alle bereits in der Tabelle berücksichtigt.   |                        |         |                    |      |     |     |       |     |                    |     |       |     |                         |      |    |    |    |     |
| <b>Fluganreise: Nach Goa (GOI) ab € 661</b> mit Air India via Delhi. <b>Transfer</b> Flgh. GOI (ca. 35 km) <b>FIT 735/1 € 62</b> (hin & rück), bei Ayurvedakur/Ayurveda & Yoga <b>inklusive</b> . FIT Flugtarife mit Rail & Fly für Flüge mit Qatar Airways, Air India oder Oman Air siehe letzte Seiten. Alle Flugpreise tagesaktuell via CRS oder auf Anfrage bei FIT. <b>Infos:</b> Visum und Gesundheitsvorschriften siehe letzte Seite. |                        |         |                    |      |     |     |       |     |                    |     |       |     |                         |      |    |    |    |     |